



# Etude sur le vapotage

Ifop pour Kumulus Vape

---

Février 2025

## Contacts

**François Legrand / Roxane Saumon**  
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

# Méthodologie

## RECUEIL

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1000 personnes, représentatif des fumeurs et vapoteurs français âgés de 18 ans et plus.

## ECHANTILLONS

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, et comportement vis-à-vis de la cigarette fumée et de la cigarette électronique) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## LES RÉSULTATS

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 10 février 2025.

## NOTES DE LECTURE

Indiquent des écarts significatifs entre sous-cibles par rapport à la moyenne des réponses de la cible concernée.

Ces symboles indiquent respectivement les baisses et les hausses significatives au seuil de 95% par rapport à la dernière mesure.

## RAPPEL VAGUE PRÉCÉDENTE

Etude BVA Xsight pour Kumulus Vape, menée auprès d'un échantillon de 1002 répondants fumeurs et/ou vapoteurs âgés de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 25 janvier au 5 février 2024, selon la méthode des quotas.

# 01

---

## Perception de la cigarette électronique



Fumeurs exclusifs

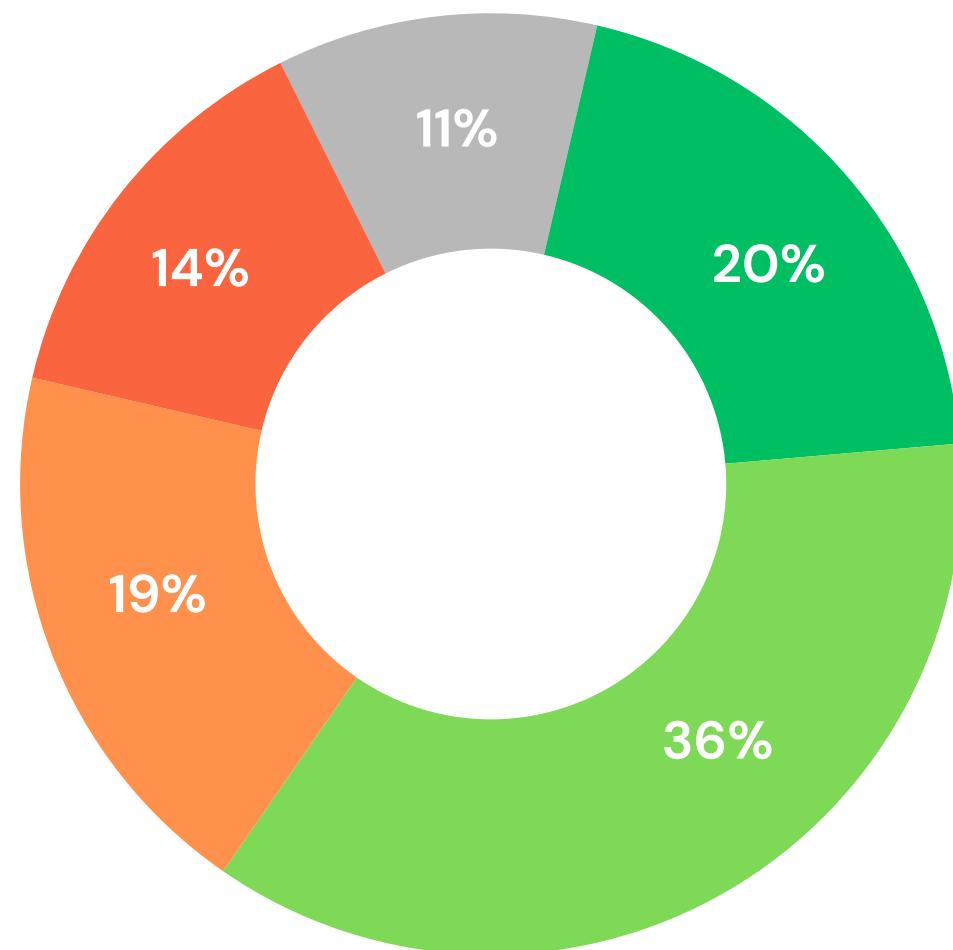


Vapofumeurs

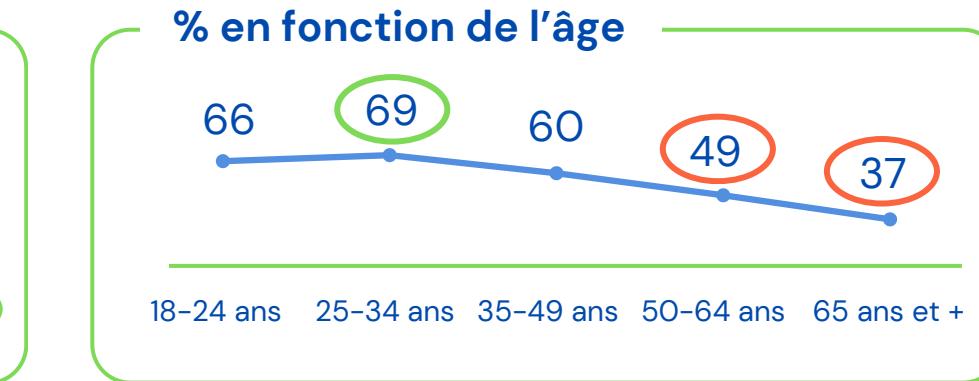
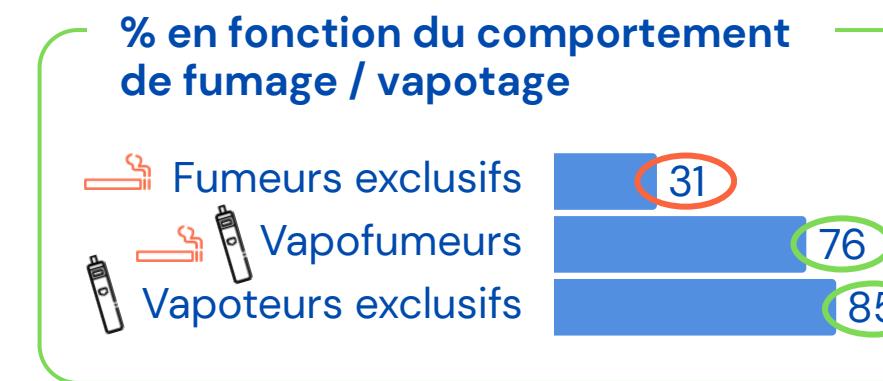


Vapoteurs exclusifs

## Selon vous, la cigarette électronique permet-elle efficacement aux fumeurs de réduire ou d'arrêter leur consommation de tabac ?



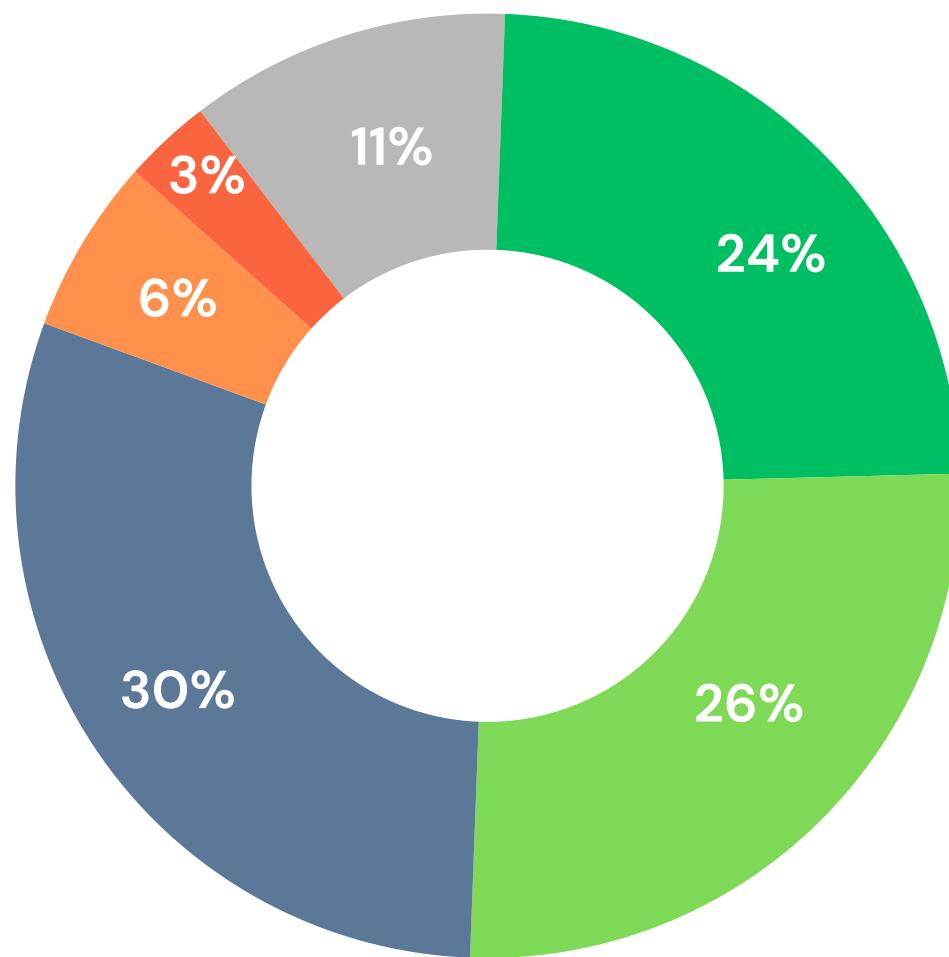
- █ Oui, tout à fait
- █ Oui, plutôt
- █ Non, plutôt pas
- █ Non, pas du tout
- █ Je ne sais pas



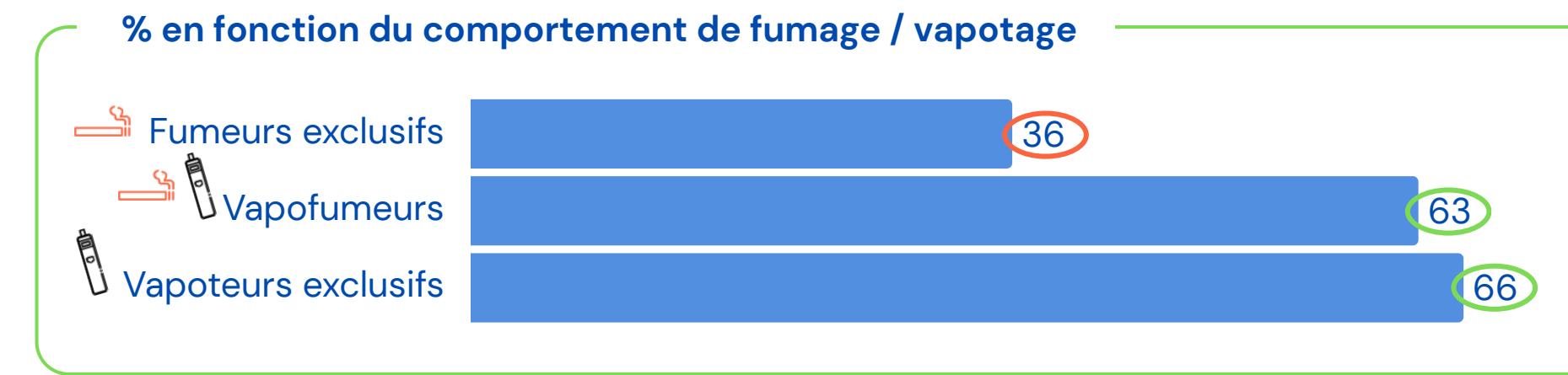
**56%** des répondants pensent que la cigarette électronique **est efficace** dans le sevrage tabagique.

↗ Contre 55% en 2024.

## Selon vous, le tabac fumé (dans une cigarette traditionnelle) est-il plus dangereux pour la santé que la cigarette électronique ?



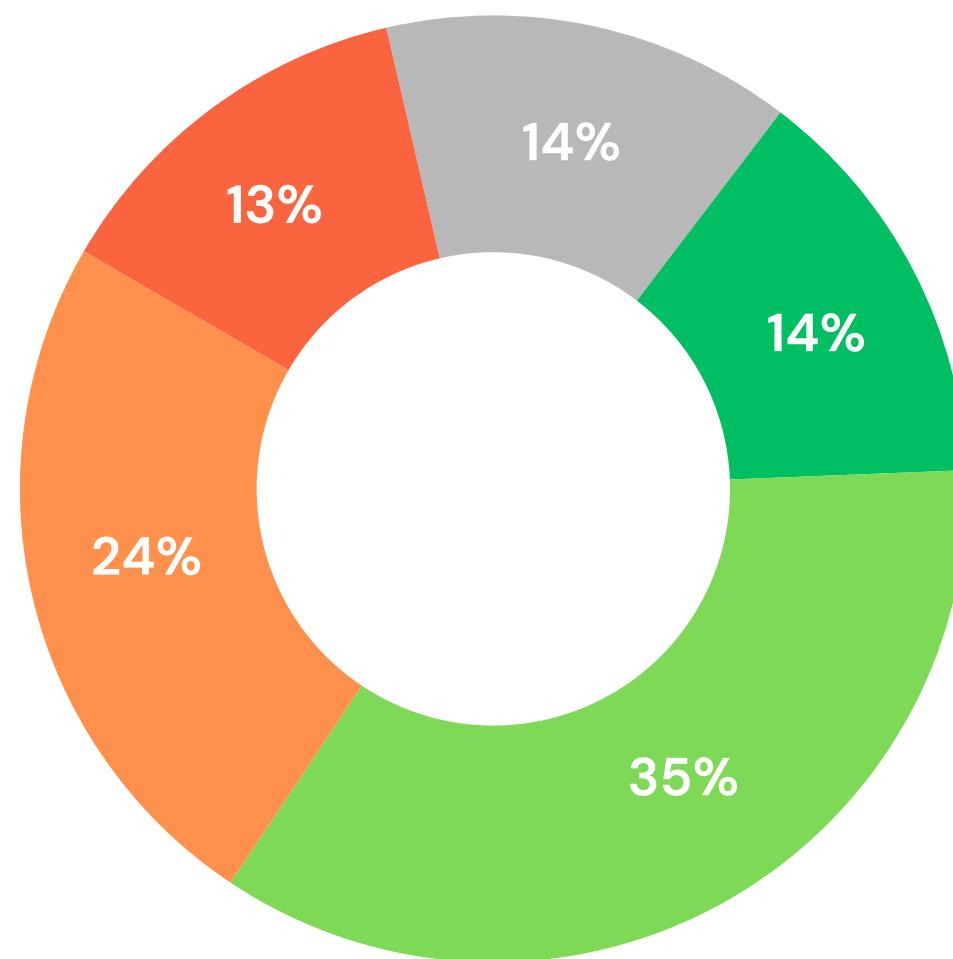
- Oui, il est beaucoup plus dangereux
- Oui, il est plutôt plus dangereux
- Il est aussi dangereux
- Non, il est plutôt moins dangereux
- Non, il est beaucoup moins dangereux
- Je ne sais pas



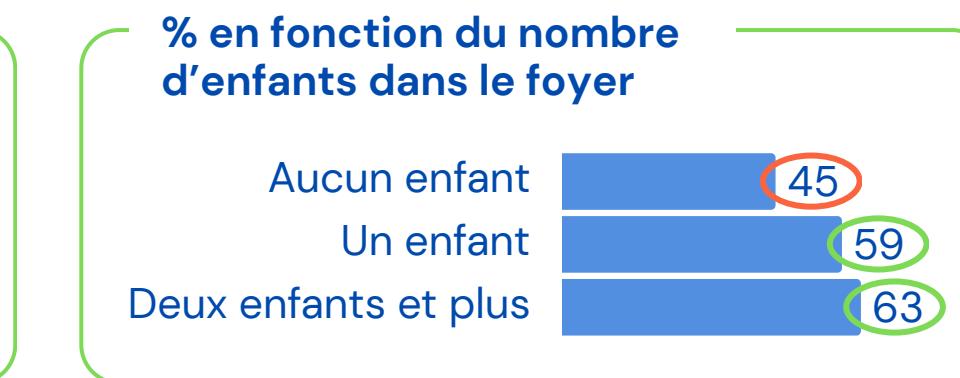
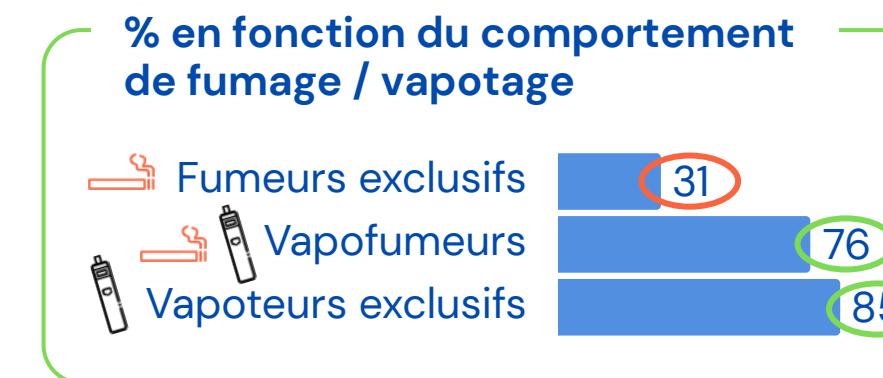
**50%** des répondants pensent que le tabac fumé est **plus dangereux que la cigarette électronique.**

→ Contre 53% en 2024.

## Diriez-vous que l'arrivée de la cigarette électronique est un progrès d'un point de vue de la santé des personnes ?



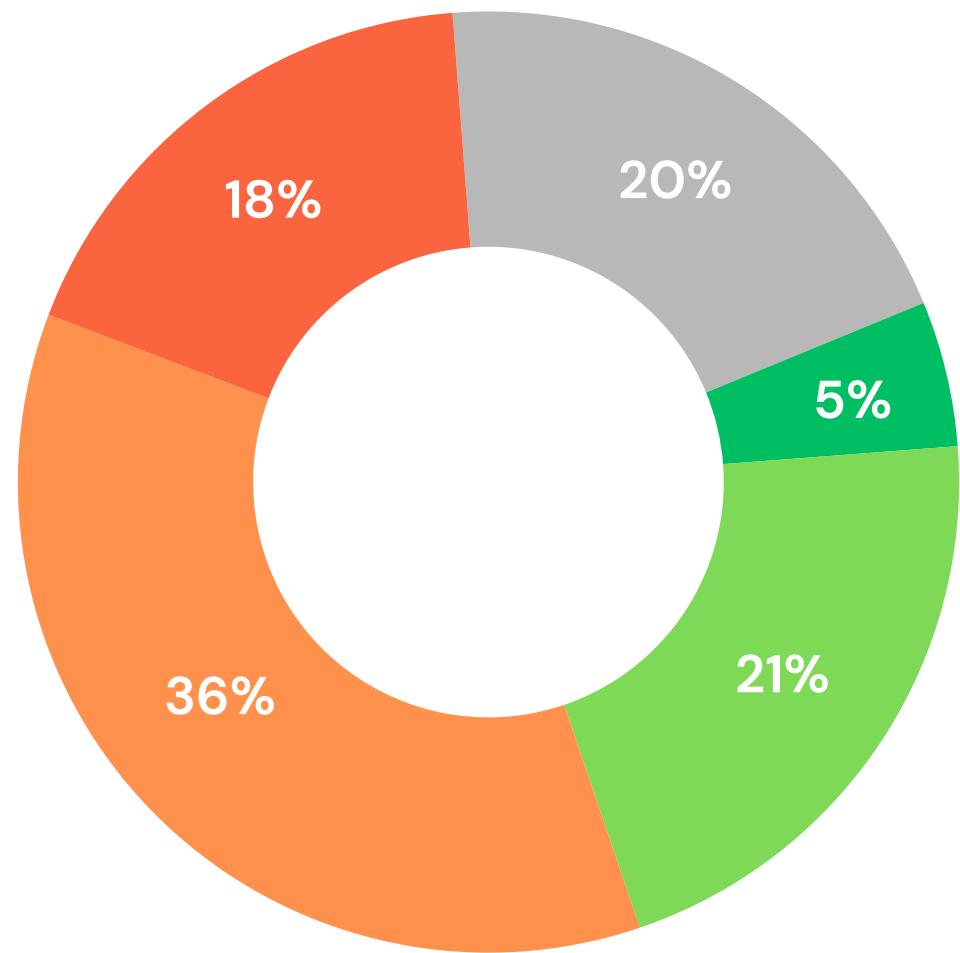
- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas



**49%** des répondants pensent que la cigarette électronique est **un progrès pour la santé des personnes.**

➔ *Contre 51% en 2024.*

**De votre point de vue, les pouvoirs publics reconnaissent-ils suffisamment le rôle de la cigarette électronique dans l'arrêt ou la diminution de la consommation du tabac ?**



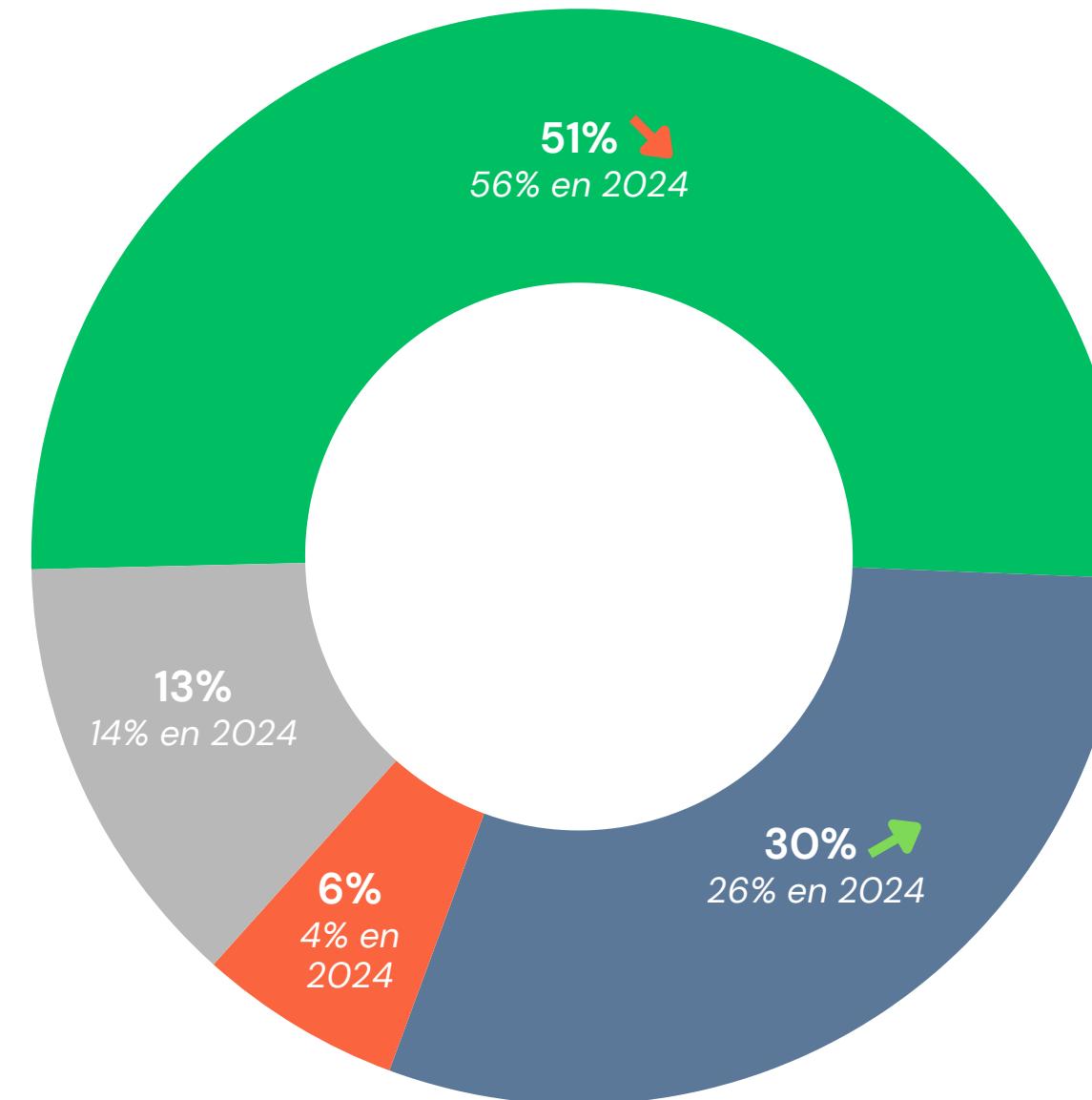
**26%** des répondants pensent que les pouvoirs publics reconnaissent suffisamment le rôle de la cigarette électronique.

↗ Contre 23% en 2024.

- Oui, tout à fait      ■ Oui, plutôt
- Non, plutôt pas      ■ Non, pas du tout
- Je ne sais pas

# Pensez-vous que la cigarette électronique doive être soumise aux mêmes taxes que le tabac fumé ?

- █ Non, elle devrait être moins taxée que le tabac fumé
- █ Oui, elle devrait être soumise aux mêmes montants de taxes que le tabac fumé
- █ Non, elle devrait être plus taxée que le tabac fumé
- █ Je ne sais pas



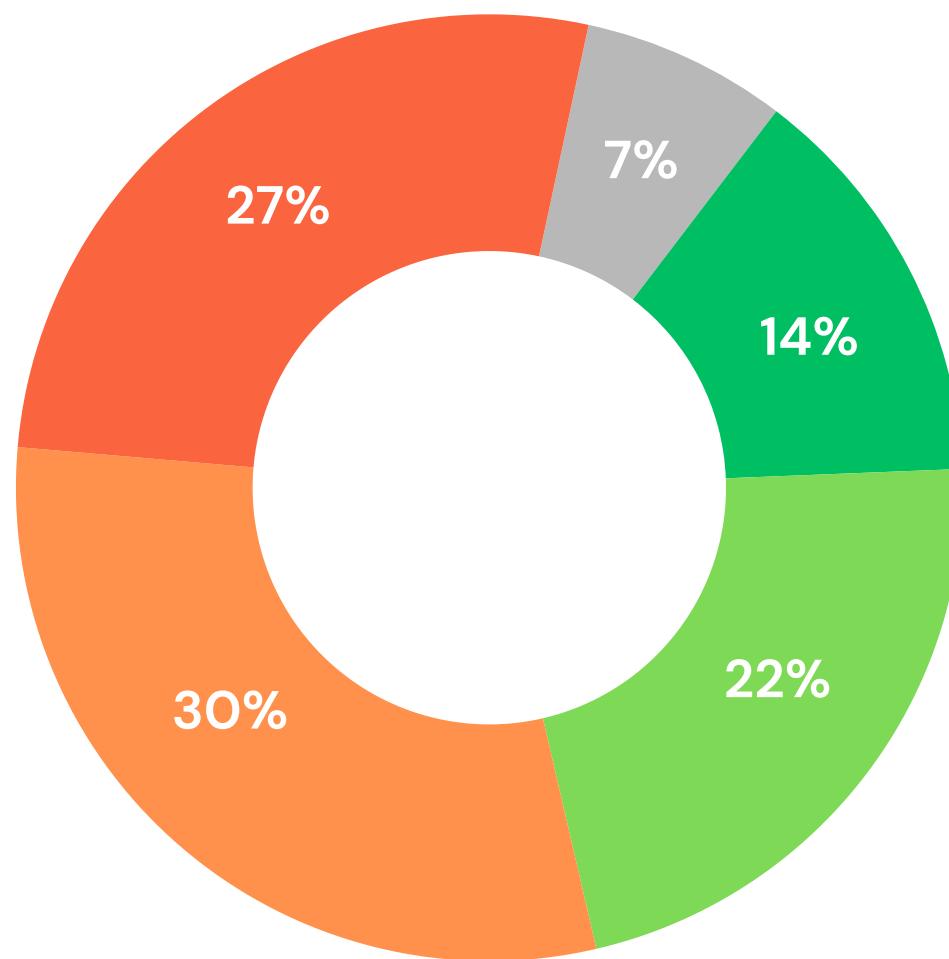
% en fonction du comportement de fumage / vapotage



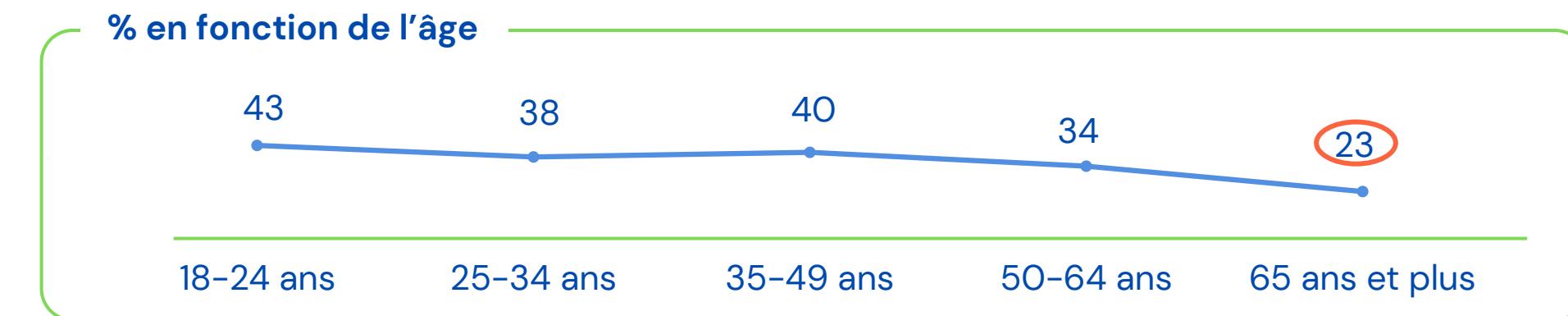
% en fonction du comportement de fumage / vapotage



## Selon vous, les pouvoirs publics utilisent-ils des stratégies efficaces pour limiter le tabagisme chez les mineurs ?



- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, plutôt pas
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas

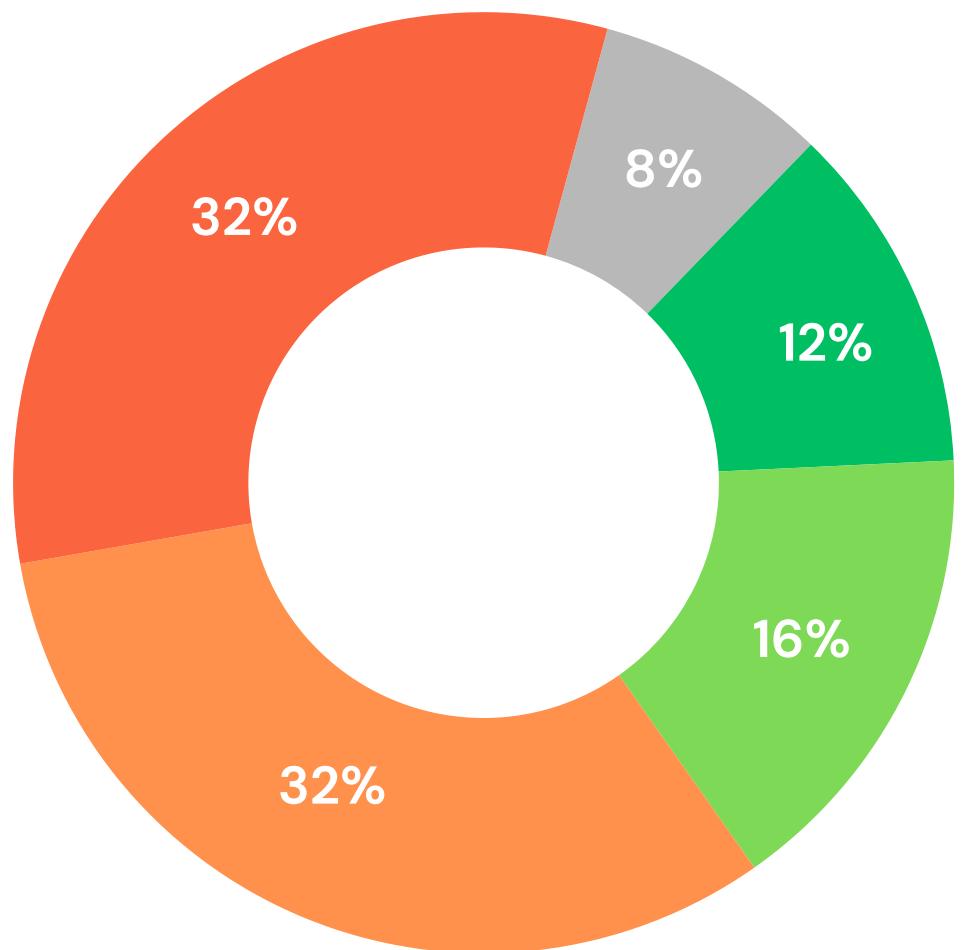


36%

des répondants pensent que les pouvoirs publics utilisent des **stratégies efficaces** pour limiter le tabagisme chez les mineurs.

→ Contre 37% en 2024.

## Selon vous, les pouvoirs publics utilisent-ils des stratégies efficaces pour limiter le vapotage chez les mineurs ?



28%

des répondants pensent que les pouvoirs publics utilisent des **stratégies efficaces** pour limiter le vapotage chez les mineurs.

↗ Contre 27% en 2024.

Oui, tout à fait

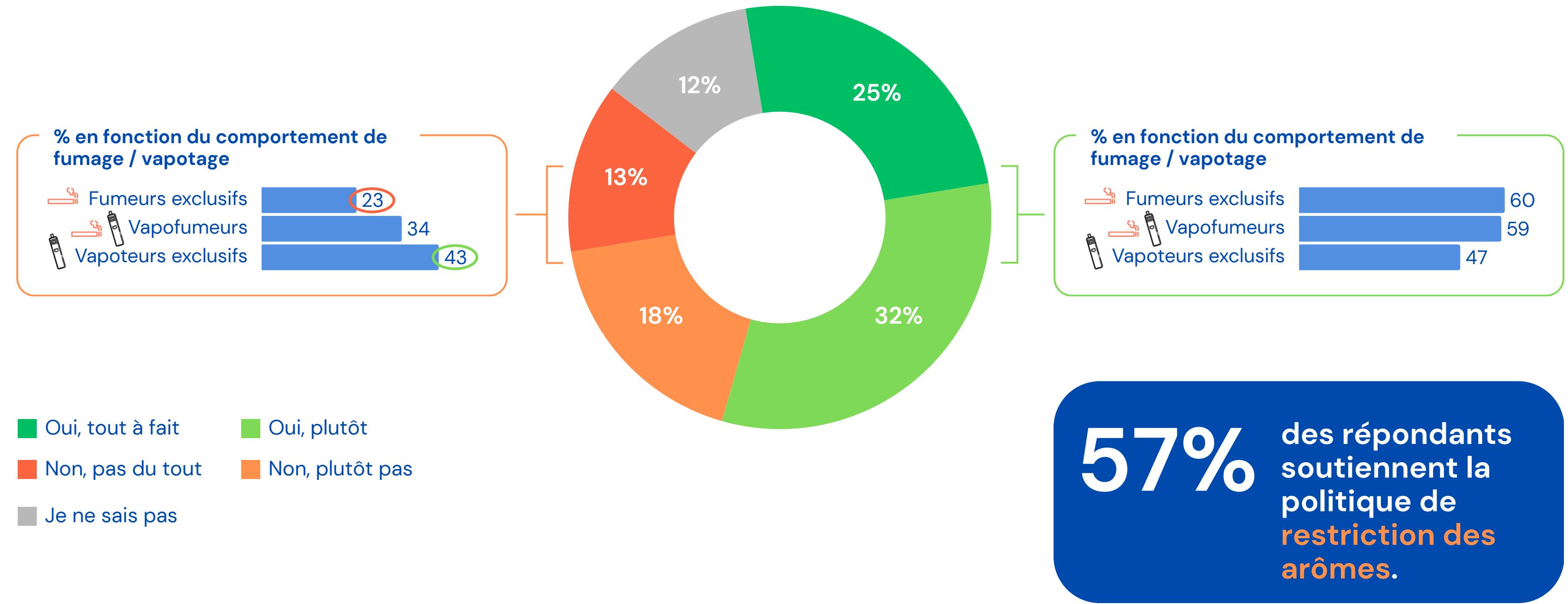
Oui, plutôt

Non, plutôt pas

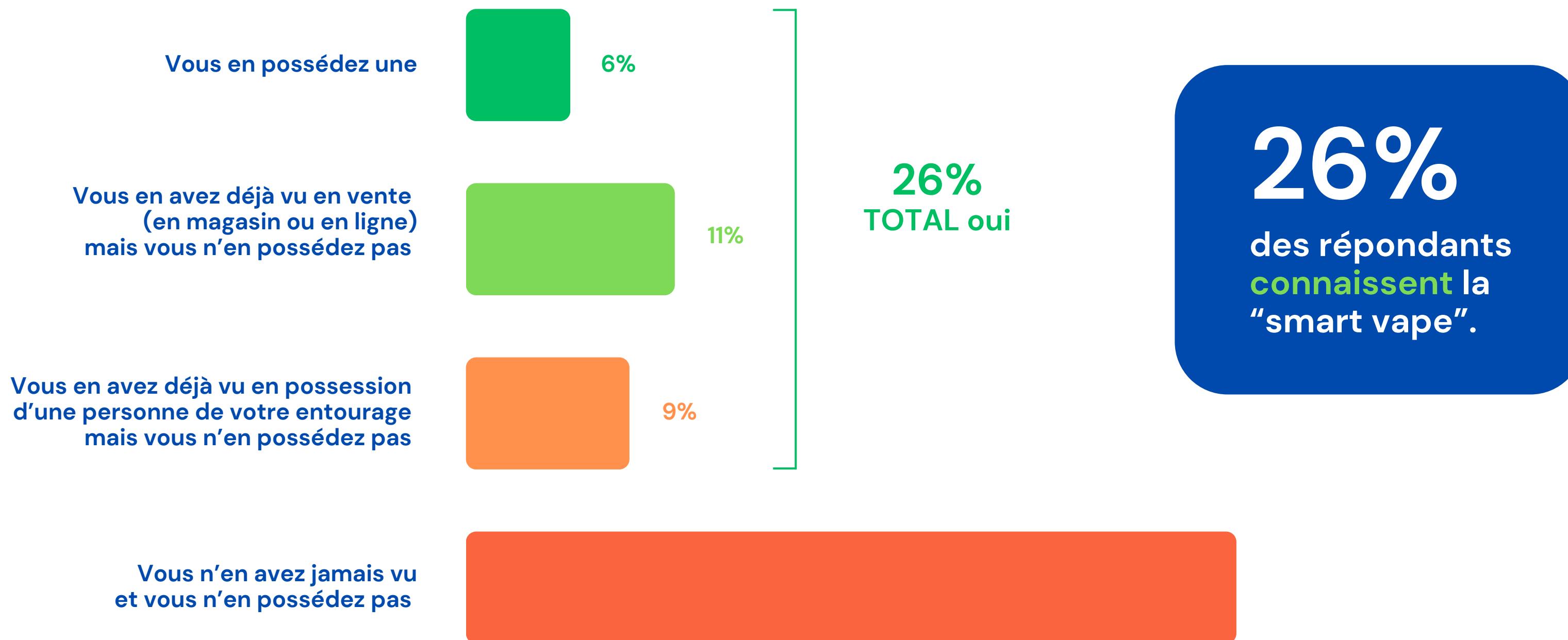
Non, pas du tout

Je ne sais pas

Certains pays de l'Union européenne ont mis en place des restrictions sur les arômes de cigarettes électroniques, limitant ou interdisant les saveurs autres que le tabac. Soutenez-vous la politique de restriction des arômes mise en place dans plusieurs pays de l'Union européenne ?



## Avez-vous déjà vu ou utilisé une « smart vape » (cigarette électronique connectée avec écran interactif et jeux) ?



# 02

---

## L'arrêt envisagé de la cigarette



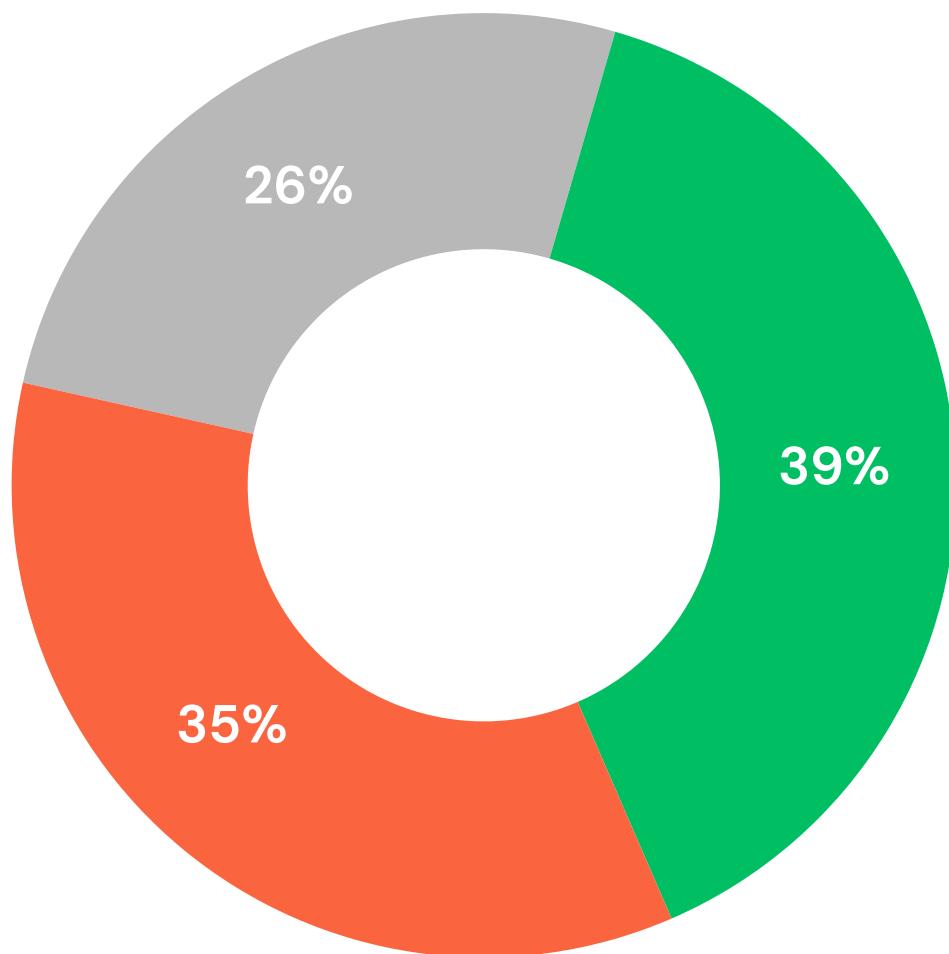
Fumeurs exclusifs



Vapofumeurs

## Envisagez-vous d'arrêter de fumer prochainement ?

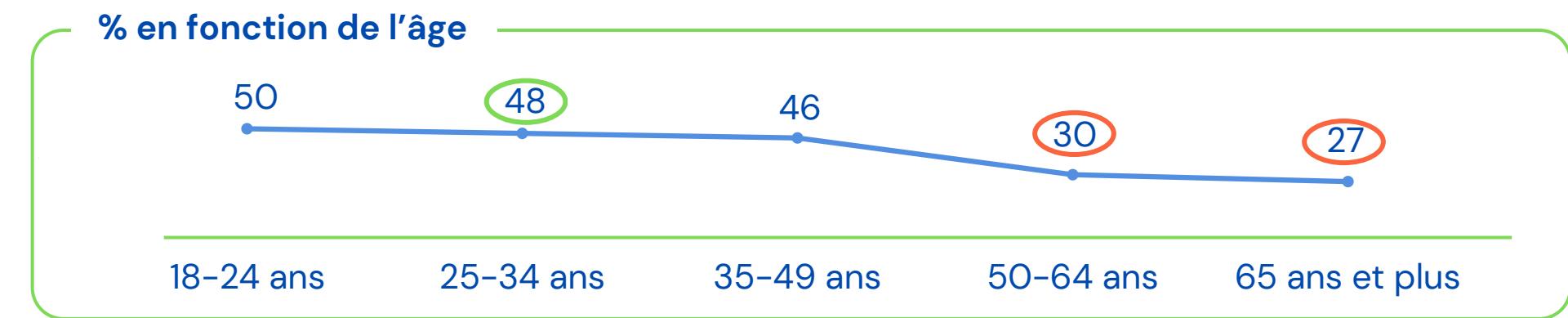
Base : Aux fumeurs de cigarettes, soit 80% de l'échantillon.



Oui, tout à fait

Non

Je ne sais pas

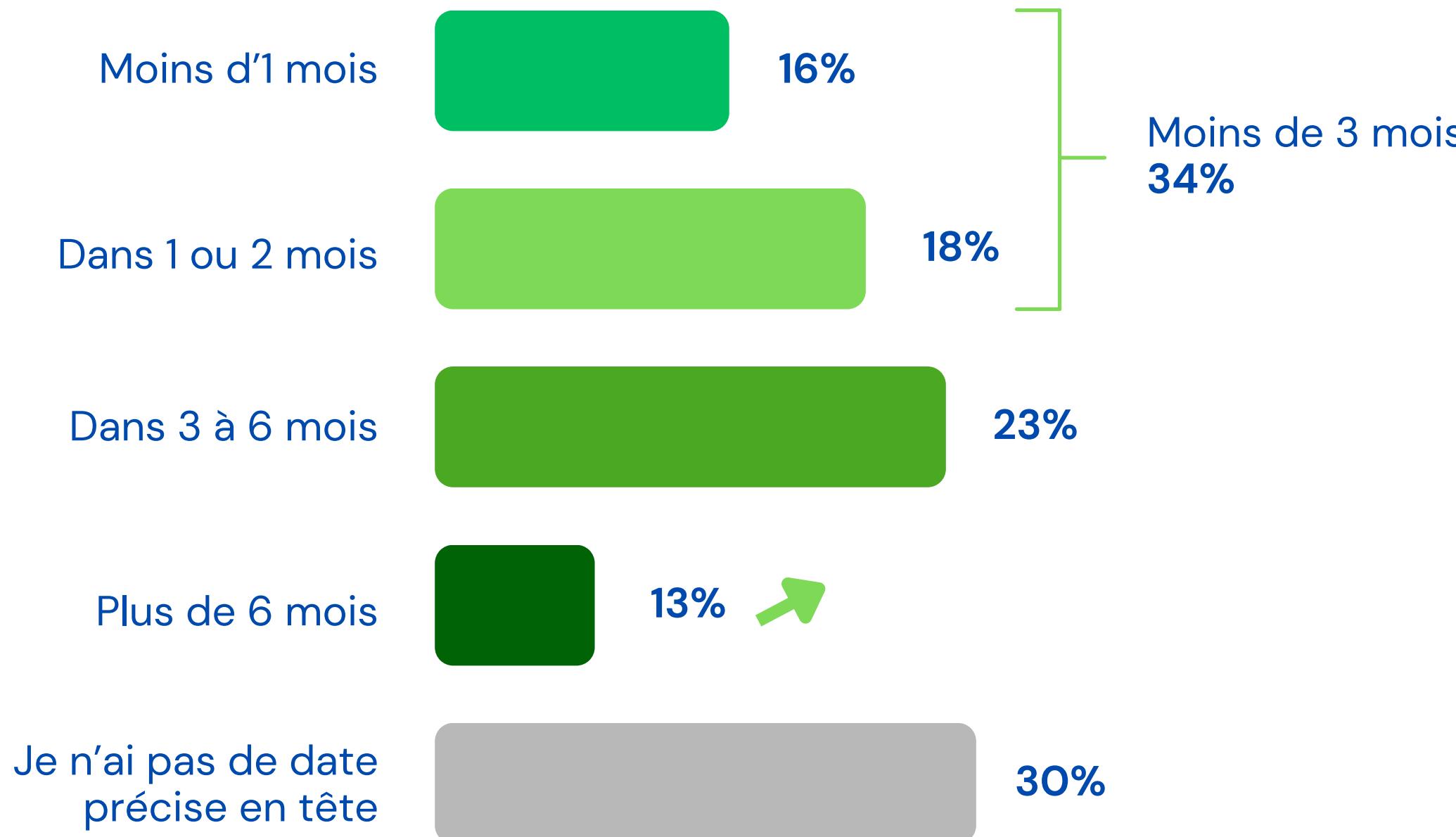


**39%** des fumeurs envisagent d'arrêter de fumer.

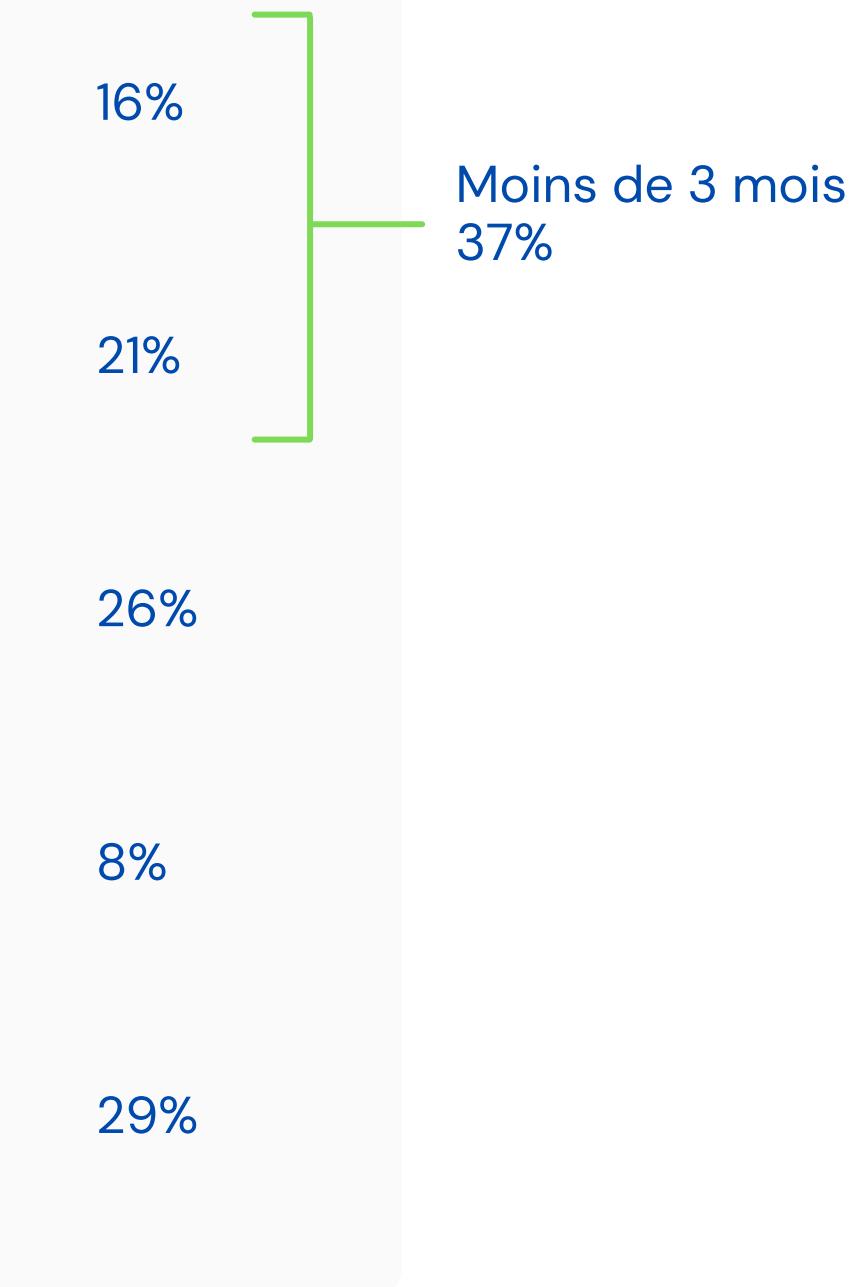
→ Contre 53% en 2024.

## Et dans combien de temps prévoyez-vous d'arrêter ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon.

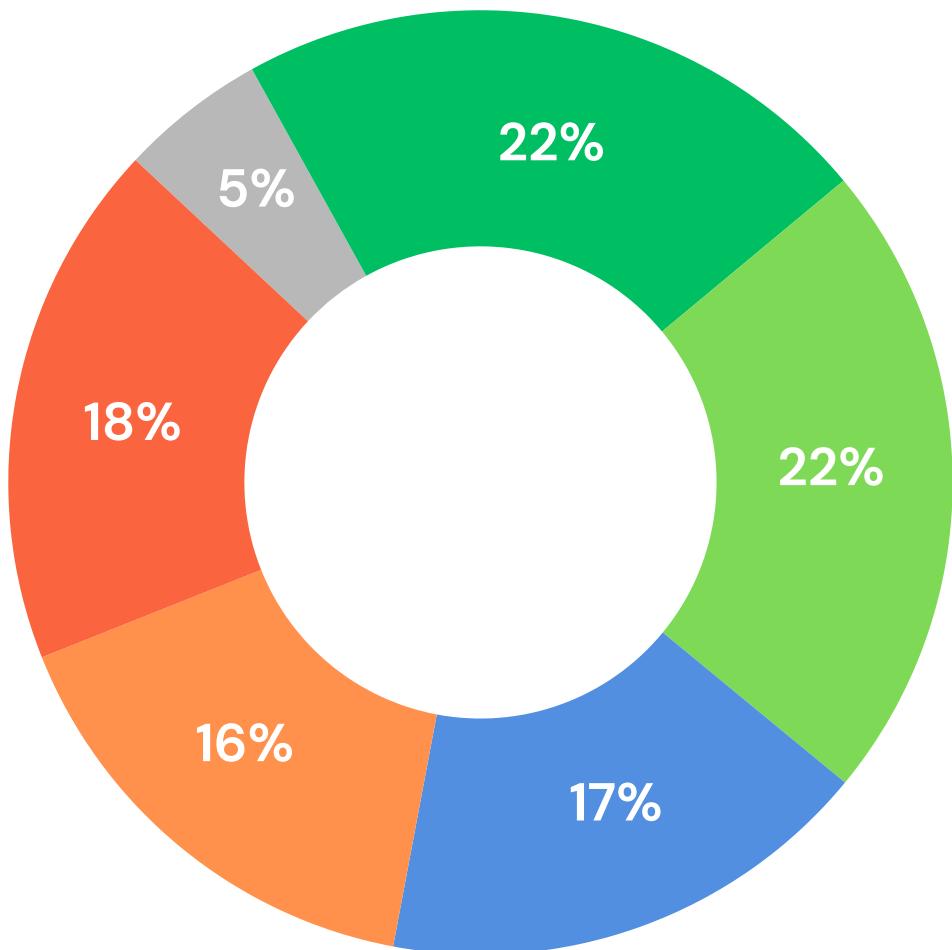


Résultats 2024



## Pensez-vous avoir un recours à la cigarette électronique pour arrêter de fumer ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon.



**61%**

des fumeurs qui envisagent d'arrêter pensent avoir recours à la cigarette électronique.

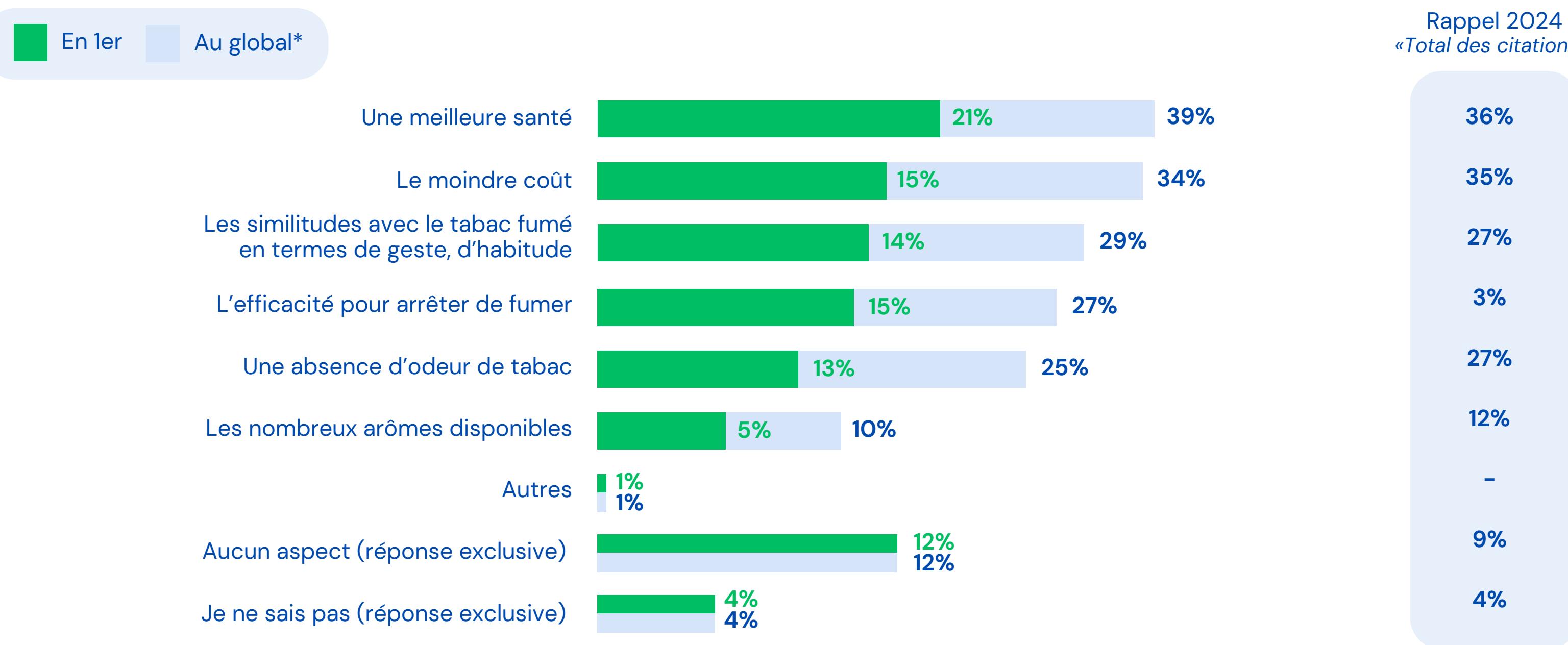
↗ Contre 48% en 2024.

- Oui, j'y ai déjà recours dans le cadre d'un sevrage du tabac
- Oui, probablement
- Non, certainement pas

- Oui, sûrement
- Non, probablement pas
- Je ne sais pas encore

## Parmi les aspects suivants, lesquels influencent / influenceraient votre choix d'utiliser la cigarette électronique pour arrêter de fumer ou limiter votre consommation de tabac ?

Base : Aux fumeurs de cigarettes qui envisagent d'arrêter de fumer, soit 32% de l'échantillon.



\*Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

# 03

---

## Le passage à la cigarette électronique



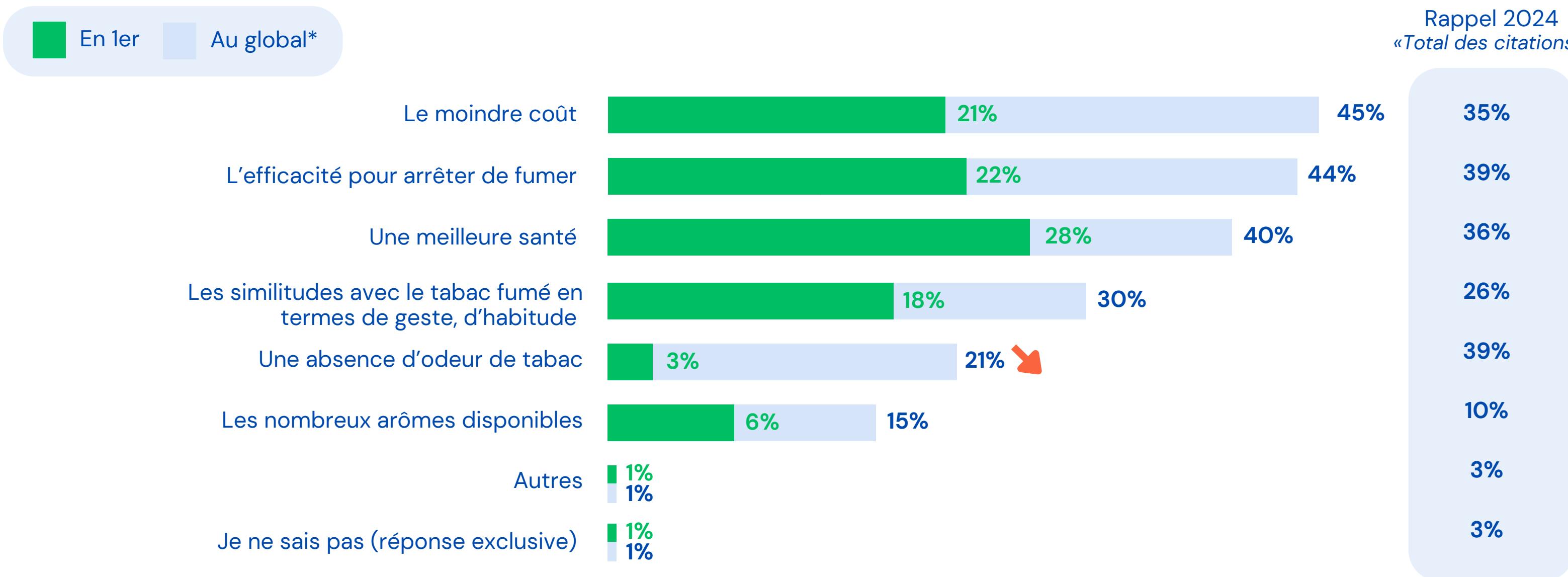
Vapofumeurs



Vapoteurs  
exclusifs

# Parmi les aspects suivants, lesquels ont influencé votre choix d'utiliser la cigarette électronique pour arrêter de fumer ?

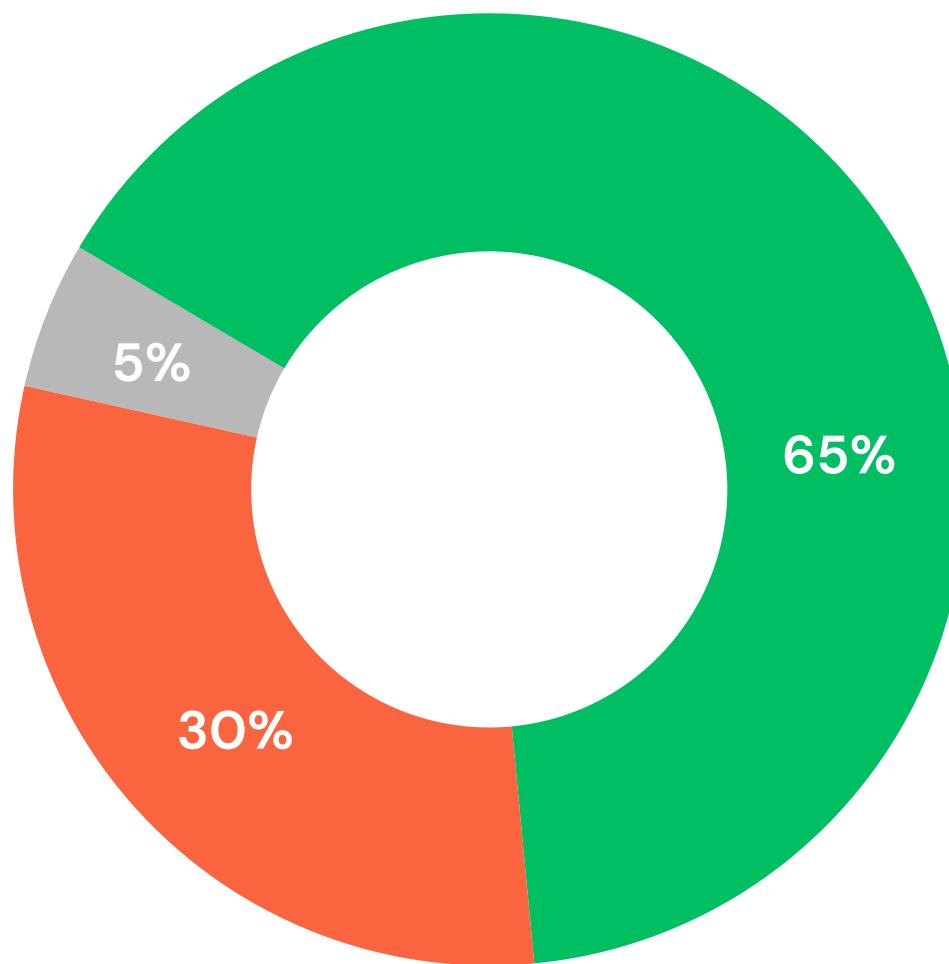
Base : Aux vapoteurs anciens fumeurs, soit 19% de l'échantillon.



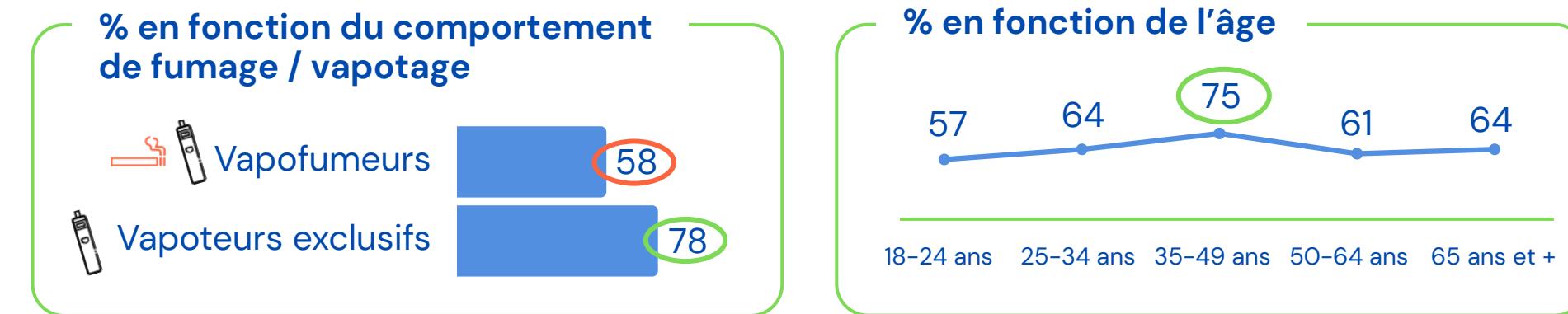
\*Le total est supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses.

## Avez-vous constaté une amélioration de votre confort de vie depuis que vous utilisez la cigarette électronique ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon.



- █ Oui, je l'ai constatée
- █ Non, je ne l'ai pas vraiment constaté
- █ Je ne sais pas

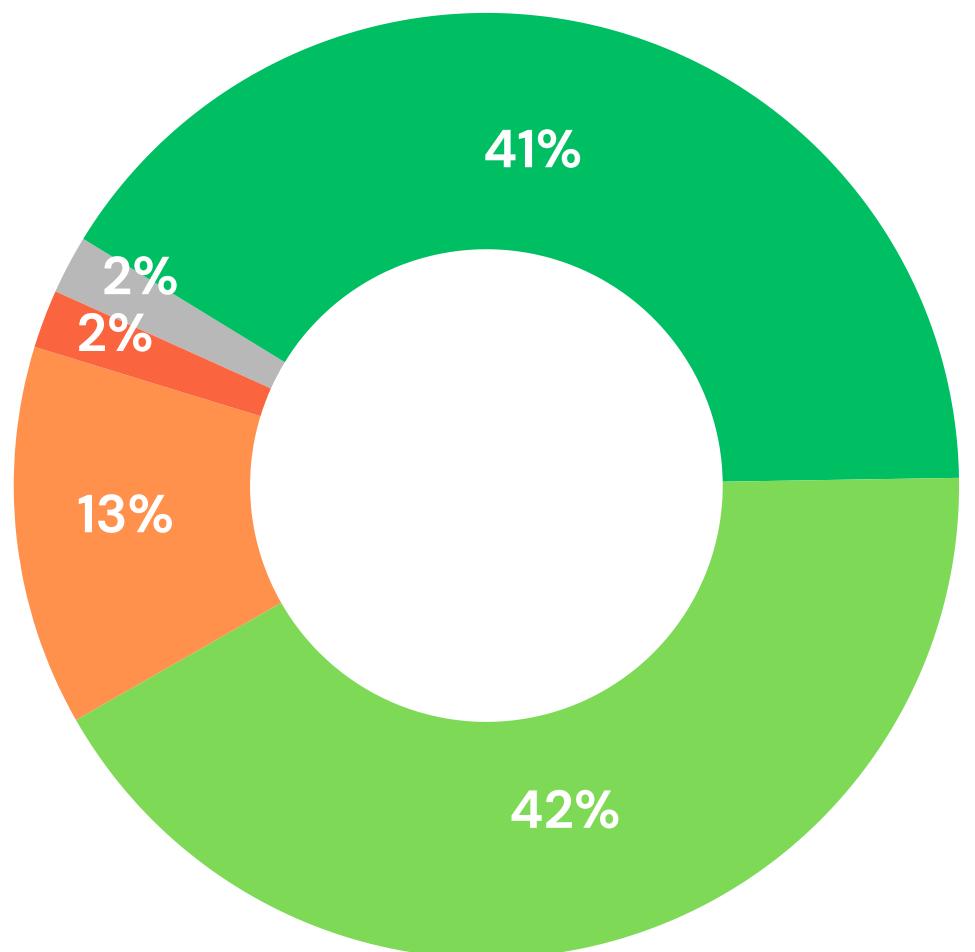


**65%** des répondants ont constaté une amélioration de leur confort de vie.

↗ Contre 62% en 2024.

## Le passage à la cigarette électronique vous a-t-il permis de réaliser des économies ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon.



- █ Oui, beaucoup
- █ Oui, un peu
- █ Non, pas vraiment
- █ Non, pas du tout
- █ Je ne sais pas



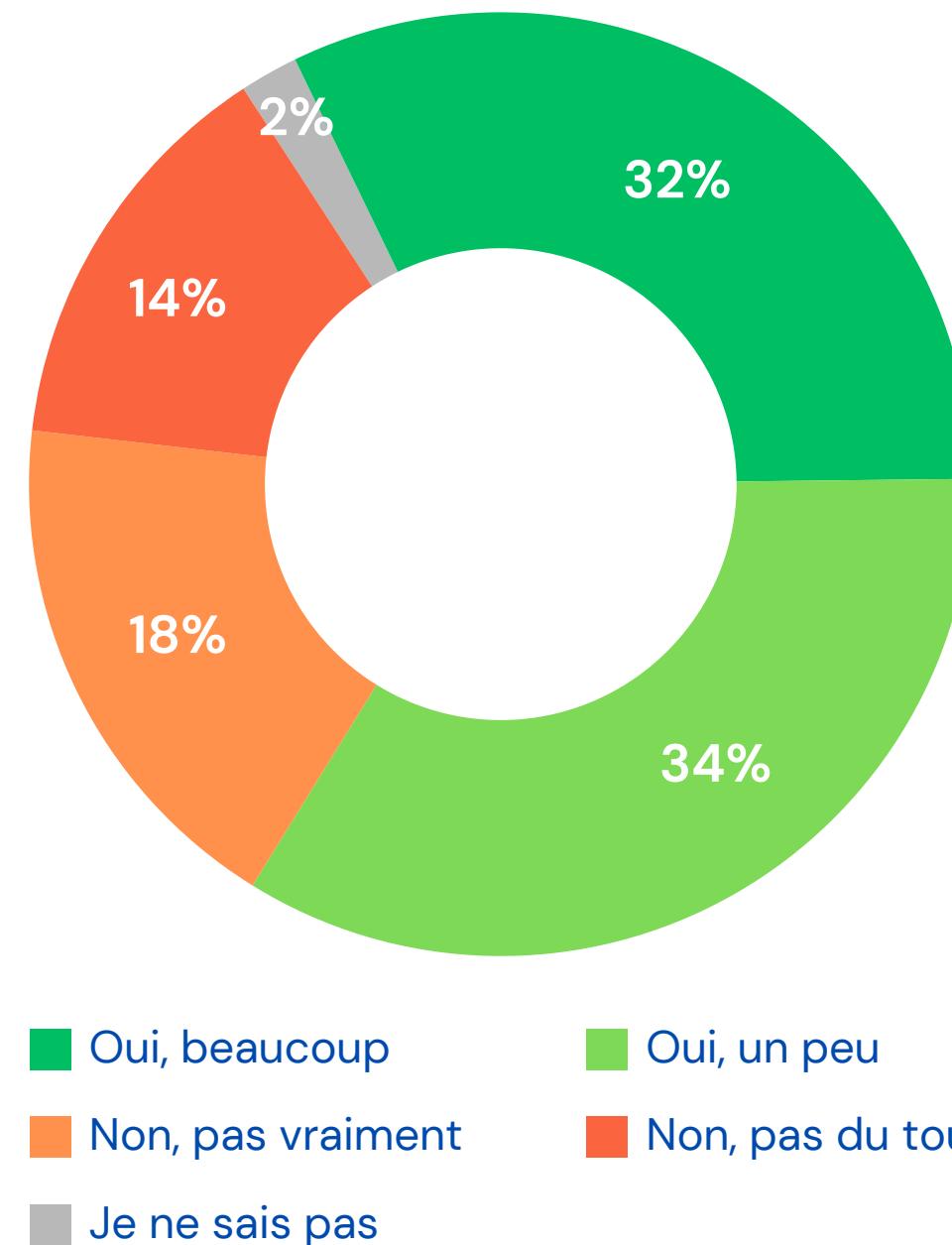
# 83%

des répondants déclarent avoir réalisé des économies lors du passage à la cigarette électronique.

↗ Contre 81% en 2024.

## La variété des arômes disponibles pour votre cigarette électronique (fruits, menthe, desserts, tabac, etc.) influence-t-elle votre motivation à continuer le vapotage plutôt que de revenir au tabac classique ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon.

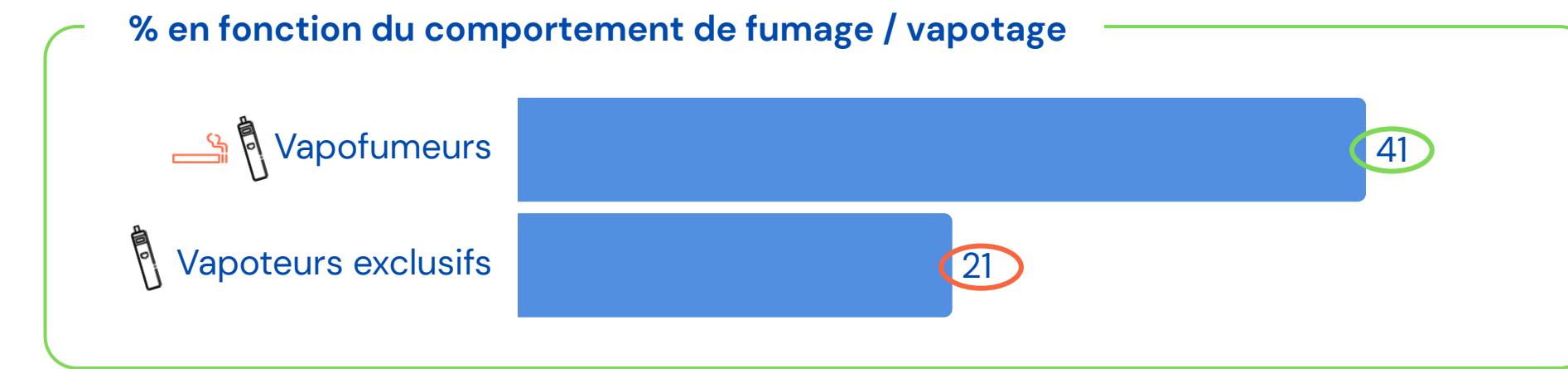
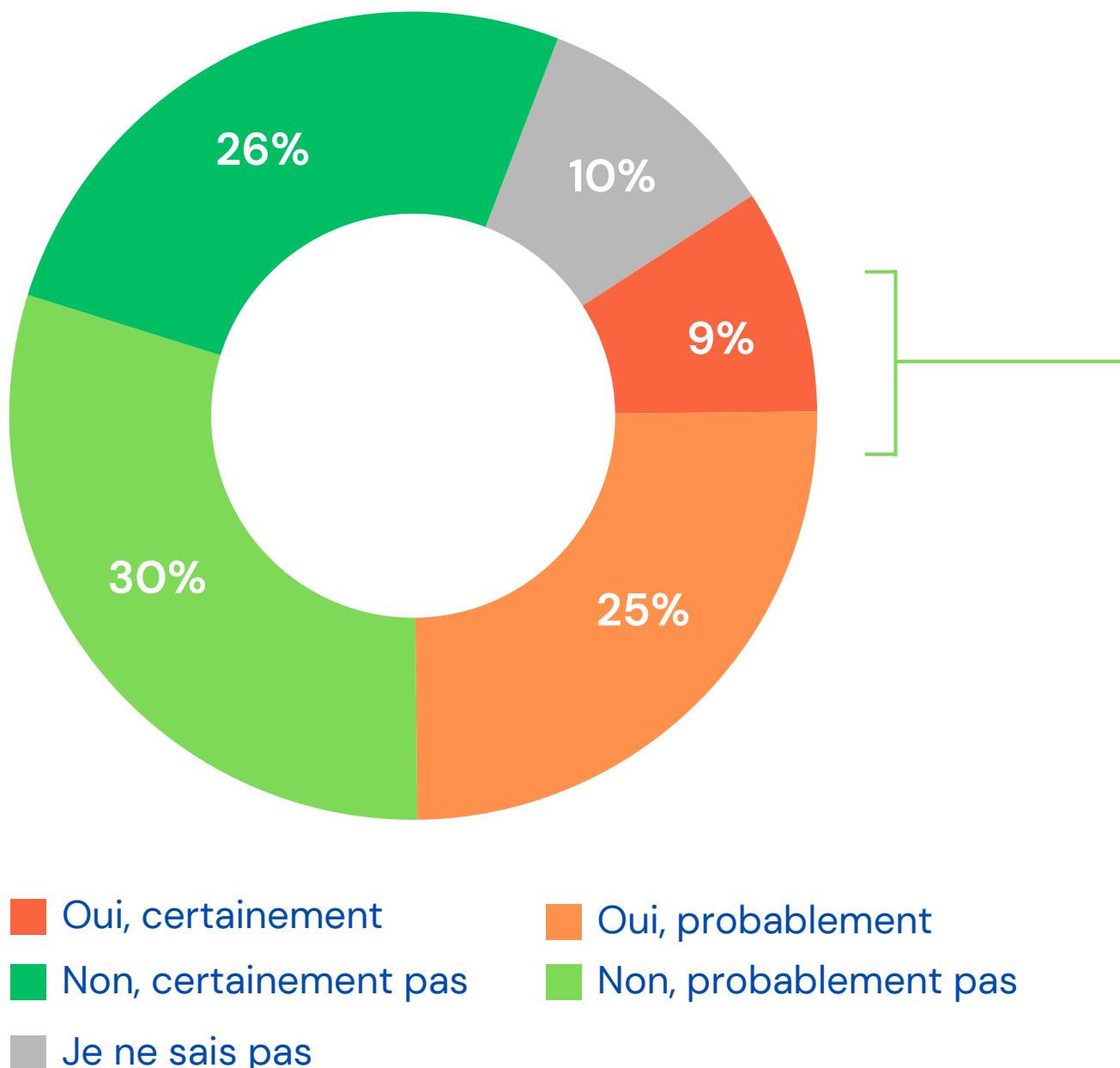


**66%**

des répondants déclarent que la variété des arômes disponibles les **motive** à continuer le vapotage.

## Si les arômes devaient être limités aux seuls goûts « tabac », envisageriez-vous de reprendre / d'augmenter votre consommation de tabac fumé ?

Base : Aux vapoteurs fumant des cigarettes ou anciens fumeurs, soit 51% de l'échantillon.



**34%**

des répondants envisageraient de reprendre la cigarette si les arômes étaient limités au goût « tabac ».

↗ Contre 29% en 2024.

# 04

---

## Principaux enseignements

# Principaux enseignements (1/3)

## Vapoteurs et fumeurs divisés s'agissant du recours à la cigarette électronique pour arrêter de fumer

L'idée que la cigarette électronique constitue un outil efficace pour arrêter de fumer divise : **56% des répondants la partagent**, un résultat stable par rapport à l'année précédente. En réalité, les opinions sont très hétérogènes et varient fortement selon l'âge – les plus jeunes en sont plus convaincus –, la CSP – les catégories socio-professionnelles supérieures adhèrent davantage à l'idée – et surtout la pratique de la vape – **les vapoteurs exclusifs (quasiment unanimes, 85%)**, qui en font déjà usage. En revanche, **les fumeurs exclusifs restent sceptiques (31%)**, ce qui illustre une réticence persistante chez ceux qui ne sont pas encore passés à la vape.

Il n'en demeure pas moins que **61%** des fumeurs qui envisagent d'arrêter déclarent vouloir avoir recours à la cigarette électronique pour y parvenir, ou le font déjà – un chiffre en forte hausse (+13 points par rapport à l'année dernière) –, notamment car ils pressentent une amélioration de leur état de santé (39%) et un gain financier (34%). Ce recours est encore plus marqué chez les parents de deux enfants ou plus (83%) et les vapofumeurs (91%), qui ont déjà une habitude mixte entre tabac et vapotage ; encore une fois, les fumeurs exclusifs sont, eux, très sceptiques (21%).

En l'occurrence, les principaux arguments retenus en faveur de la cigarette électronique pour limiter ou arrêter le tabac selon les anciens fumeurs sont :

- L'efficacité pour arrêter de fumer (44% de citations)
- Mais aussi le moindre coût (45%)
- Et une meilleure santé (40%).

## Le vapotage, un levier économique et un confort amélioré pour les anciens fumeurs

L'un des arguments majeurs en faveur de la cigarette électronique reste son coût réduit par rapport au tabac. **83%** des vapofumeurs et vapoteurs ayant arrêté de fumer déclarent avoir réalisé des économies ; une économie d'autant plus significative qu'elle est perçue comme marquante par plus de la moitié des vapoteurs anciens fumeurs (59% en ont fait «beaucoup»).

Au-delà des aspects financiers, **65%** des vapofumeurs et vapoteurs ayant arrêté constatent une amélioration de leur confort de vie. Cette amélioration est particulièrement ressentie par les 35-49 ans (75%), les catégories socio-professionnelles supérieures (77%) et les vapoteurs anciens fumeurs (78%), confirmant que l'abandon du tabac au profit de la cigarette électronique peut être source d'une meilleure qualité de vie.

Dans ce contexte, la moitié des répondants regrettent que les pouvoirs publics ne reconnaissent pas suffisamment le rôle de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique (54%).

# Principaux enseignements (2/3)



**En dépit d'une certaine prudence quant aux effets de la cigarette électronique, le tabac est toujours perçu comme plus dangereux que l'alternative sans combustion...**

La perception des risques liés au tabac et à la cigarette électronique reste relativement stable. **1 répondant sur 2 considère que le tabac fumé est plus dangereux que la cigarette électronique**, un avis largement partagé par les vapoteurs exclusifs (66%) et les vapofumeurs (63%), mais contesté par les fumeurs exclusifs (36%). Par ailleurs, **30% des répondants estiment que les deux produits présentent des dangers équivalents**, attestant de la prudence quant aux effets encore méconnus du vapotage sur le long terme.

Cette réserve se confirme dans l'opinion des répondants sur l'apport du vapotage en matière de santé publique : alors même que moins d'un interviewé sur 10 juge le tabac moins dangereux que la cigarette électronique (9%), ils ne sont «que» **49% à estimer que la cigarette électronique représente un progrès pour la santé**. Ce sentiment est plus fort chez les jeunes adultes (59%) et, sans surprise, chez les vapoteurs exclusifs (76%), alors qu'il est nettement plus faible chez les fumeurs exclusifs (26%).

**... pourtant, la motivation à arrêter de fumer s'érode**

La nocivité du tabac fait donc peu débat, mais **les intentions d'arrêt de la cigarette traditionnelle chutent drastiquement cette année. Seuls 39% des fumeurs déclarent envisager d'arrêter de fumer**, contre 53% l'an dernier. Cette baisse interroge, et pourrait traduire une forme de résignation à partir du moment où elle est particulièrement forte chez :

- Les plus âgés : -19 points en un an auprès des 50-64 ans et -20 points auprès des 65 ans et plus
- Les fumeurs exclusifs : -23 points en un an

Parmi ceux qui veulent arrêter, **34% déclarent vouloir le faire dans les trois prochains mois**, un chiffre stable par rapport à l'an dernier. En revanche, **30% n'ont pas de date précise en tête**, relativisant ainsi la volonté des personnes interrogées à vouloir passer à l'acte.

# Principaux enseignements (3/3)



## Une taxation controversée et une régulation des arômes qui divise

La lutte des pouvoirs publics contre le tabagisme ou le vapotage chez les jeunes peine à convaincre : seulement 36% des répondants jugent efficaces les stratégies pour limiter le tabagisme chez les mineurs et 28% concernant le vapotage ; des résultats stables mais faibles, témoignant d'un besoin d'action renforcé.

La fiscalité du vapotage reste un sujet de débat. 51% des répondants pensent que la cigarette électronique devrait être moins taxée que le tabac fumé, mais cette proportion diminue (-5 points par rapport à 2024). En parallèle, 30% estiment qu'elle devrait être soumise aux mêmes taxes que le tabac, une opinion en hausse de +4 points, traduisant un durcissement des positions sur le sujet. Encore une fois, le clivage est frappant entre les vapoteurs exclusifs (69% favorables à une taxation plus basse, 17% à une taxation identique) et les fumeurs exclusifs (respectivement 35% et 39%).

Un autre sujet de tension concerne les arômes des e-liquides, qui jouent un rôle clé dans la motivation à vapoter plutôt que de retourner au tabac. 66% des vapofumeurs et anciens fumeurs déclarent que la variété des arômes influence leur motivation à continuer, avec une importance encore plus marquée chez les 18-24 ans (84%). Pourtant, 57% des répondants soutiennent la restriction des arômes mise en place dans d'autres pays européens, une mesure rejetée toutefois par les utilisateurs potentiels (43% des vapoteurs exclusifs y sont opposés).

Dans ce contexte, la restriction des arômes pourrait avoir un impact sur la consommation de tabac : 34% des vapofumeurs et anciens fumeurs envisageraient de reprendre ou d'augmenter leur consommation de tabac si seuls les arômes "tabac" étaient autorisés. Cette proportion atteint 43% chez les moins de 35 ans et 41% chez les vapofumeurs, mais seulement 21% des vapoteurs exclusifs.

Retrouvez l'infographie de l'étude sur notre site [www.kumulusvape.fr](http://www.kumulusvape.fr).

# Etude sur le vapotage

---

